

Selbsterfahrung

# Spurensuche

Das Seminar gibt Gelegenheit, aktuelle und wiederkehrende Themen/Fragestellungen eigener professioneller Entwicklung und Lebensgestaltung zur Sprache zu bringen und in einer achtsam-respektvollen Weise zu klären. In Gruppen- und Einzelübungen nehmen Sie neue Perspektiven ein und erhalten Impulse zur Umsetzung Ihrer Lebenspläne.

Wenn wir als BeraterInnen, Coaches, PEler und Projektentwickler in Kontakt mit unseren Kunden kommen, entstehen in uns unmittelbar Eindrücke, Empfindungen, Bilder und Intuitionen. Die Frage stellt sich, was uns unsere Intuition hier signalisiert und anbietet. Und wie uns dies in professionellen Situationen steuert, wie diese Intuitionen vielleicht hilfreich oder auch hinderlich sind. Wieso gerate ich in Stress? Warum erscheint mir die Situation so anstrengend? Warum geht mein Herz auf, wenn ich auf bestimmte Menschen treffe? Warum weigere ich mich innerlich, jemandem zuzuhören?

Wir reagieren unbewusst auf die Situation und die Menschen, welchen wir begegnen. Oft können wir diese ersten Eindrücke sinnvoll für unsere Diagnose nutzen. Dies setzt jedoch einen Zugang zu unseren inneren Eindrücken und Intuitionen voraus. Wir müssen diese Eindrücke für uns lesbar und in unser professionelles Handeln integrierbar machen können. Deshalb sind wir in spezieller Weise gefordert, die verborgenen „Ecken“ unserer Biografie zu entdecken, zu entziffern und ans Licht zu holen.

Gearbeitet wird in einer Mischung aus Einzel- und Gruppenarbeit. Dabei nutzen wir unterschiedliche Vorgehensweisen und Konzepte verschiedener Schulen und Ansätze als Hintergrundfolie. Als Metaperspektive werden diese mit erläutert, was zusätzlich Ihre Berater- oder Coachingpraxis weiter bereichert.

TERMINE, KOSTEN UND ANMELDUNG  
Nächster Termin: 25.-28. November 2020

Ort: AKASA  
Gipserstraße 15 | 67434 Neustadt a.d. Weinstraße

Kursgebühr  
1.200 € zzgl. MwSt.  
Besuchen Teilnehmende eines  
isb-Curriculums die Selbsterfahrung  
zusammen mit einem Lebenspartner,  
bezahlt dieser lediglich  
600,-- € + MwSt.

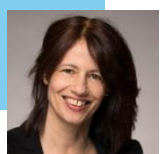
4 ganze Tage  
16 Teilnehmer maximal  
Nächster Termin :2021 in Neustadt a.d.W.

ANMELDUNG UND INFORMATION

Conny Patzwald & Bettina Gentner

[info@isb-w.eu](mailto:info@isb-w.eu)

+49 6222 8188-0



# Das Seminar im Detail

## Fokus

In der Selbsterfahrung wird es um Antworten gehen auf Fragen wie:

- Welche Spuren hinterlasse ich, welchen folge ich?
- Wie kann ich im Spiegel der anderen mehr über mich erfahren?
- Wie kann ich mir meiner Intuitionen und deren Hintergrund bewusster werden?
- Welche Seiten sind mir verborgen, zeigen sich dennoch im Kontakt mit anderen?
- Welche Seiten meiner Person sind integriert und akzeptiert?
- Wie töne ich durch meine verschiedenen Rollen?
- Wie balanciere ich meine unterschiedlichen Lebenswelten?
- Was könnte eine unverwechselbare Eigenart von mir sein? Was gilt es zu verändern?
- Welche Pläne stehen zur Verwirklichung offen?
- ... oder was ich sonst noch an Fragen mitbringe

Was gibt es zu entdecken?

- lang eingeübte Reaktionsmuster
- re-inszenierte Beziehungen oder Schicksale
- Ihre eigene Intuition
- verborgene Ressourcen und Spender von Kraft und Lebensfreude

Es entstehen Spielräume für:

- Versöhnung, Entwicklung und Veränderung
- gelingende Weichenstellungen

## Zielgruppe

Die Selbsterfahrungen des isb richten sich an Teilnehmer und Absolventen des isb, deren Lebenspartner sowie alle Interessierten.

## Zertifikate

Im Anschluss an die Veranstaltung erhalten Sie von uns eine Teilnahmebescheinigung über 4 Tage Selbsterfahrung am isb.

## Aktuelle Termine und Orte

Dauer und zeitlicher Aufwand

- vier ganze Tage

Veranstaltungsort

- AKASA Gipserstraße 15 | 67434 Neustadt a.d. Weinstraße

Seminarzeiten

- **WICHTIG:** anders als bei anderen Seminaren  
startet das Seminar am ersten Tag um 15 Uhr, der letzte Tag endet um 17 Uhr.

Weiterer Termin

- 2021