

Selbsterfahrung

Integration und persönliche Reifung

Im Fokus des Seminars steht die Ausgewogenheit der eigenen persönlichen und professionellen Entwicklung. Die Teilnehmenden erfahren und lernen - in unmittelbarem Erleben und mithilfe theoretischer Impulse auf Meta-Ebene - den individuellen Reifungsprozess harmonisch und zielführend zu gestalten und auch integrativ-kognitiv zu verankern.

Das eigene gelingende Persönlichkeitswachstum spielt auch für die professionelle Entwicklung eine große Rolle. Beide Entwicklungspfade sollen in einem stimmigen und ausgewogenen Verhältnis zu einander stehen.

Mit der erfahrenen und empathischen Anleitung von Angelika Glöckner bearbeiten die Teilnehmenden eingebrachte Anliegen sowohl in Einzelsettings, mit der gesamten Gruppe (In dieser Zweierkonstellation: Proband und Angelika) als auch in Kleingruppensettings. In individueller Abstimmung. Je nach Bedarf und Passung wird auch mit Systemaufstellungen gearbeitet, z. B. Familien-, Organisation-, Entscheidungskonflikt- oder Teilaspektaufstellungen.

In Resonanz- und Diskussionsrunden erkunden die Teilnehmenden den eigenen Stellenwert von Privat- und Berufsleben und erhalten hierzu begleitende Impulse der Lehrtrainerin. So können die Zielsetzung und Sinnhaftigkeit der eigenen Lebensgestaltung überprüft und Barrieren oder Blockaden im persönlichen Bereich erkannt und gelöst werden.

Ebenfalls im Fokus stehen kann eine sinnhafte Neuorientierung der Lebensgestaltung im professionellen oder privaten Kontext, ebenso die die Förderung der eigenen Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit und auch die Harmonisierung verschiedener Persönlichkeitsaspekte - sofern gewünscht oder ratsam, als Einzelarbeit IN der Großgruppe.

TERMINE, KOSTEN UND ANMELDUNG

Ort & Termin auf Anfrage

Kursgebühr

1.400 € zzgl. MwSt.

Besuchen Teilnehmende eines isb-Curriculums die Selbsterfahrung zusammen mit einem Lebenspartner, bezahlt dieser lediglich 700 € zzgl. MwSt.

4 ganze Tage

16 Teilnehmer maximal

ANMELDUNG UND INFORMATION

Conny Patzwald & Jutta Werbelow

info@isb-w.eu

+49 6222 8188-0



Neben der tiefen und unmittelbaren Auseinandersetzung mit persönlichen Anliegen wird ein Teil der Kursgestaltung der Erörterung der Einzelarbeiten und Gruppenarbeit unter meta-theoretischen Gesichtspunkten gewidmet sein – mit Orientierung an den Interessen der jeweiligen Gruppe: Hier werden Fragen zu Methode, Strategie, und gedanklichen Konstrukten erörtert und integriert. Neben systemischen Ansätzen bietet vor allem die (systemische) Transaktionsanalyse mit ihrer reichen Fülle an Konzepten einen guten Nährboden.

Denn die große Kunst gelingender Kommunikation – und damit Beziehung und innerer Auseinandersetzung – besteht nach Angelika Glöckner darin, dass einzelne Konzept sowohl theoretisch zu erfassen als auch zugleich nach und nach methodisch in die eigene Lebenspraxis zu integrieren sind ! - sowohl interaktional als auch intrapsychisch.

Ein Hinweis für alle, die mit dieser Selbsterfahrung erstmalig eine Veranstaltung am isb besuchen: Bei der Selbsterfahrung handelt es sich NICHT an erster Stelle um Trainingsmaßnahmen. Es geht um die Ausbalancierung psychischer Kräfte im Bereich persönlichen und professionellen Wachstums. Es läuft jedoch der professionelle Lernprozess sowohl fast automatisch als auch bewusst integriert parallel.

Das Seminar im Detail

Fokus

im Bereich von Arbeit am professionellen und persönlichen Reifeprozess:

- Wertsetzung und Umgangsaspekte im Privat- und Berufsleben
- Sinnhaftigkeit und Neuorientierung der Lebensgestaltung
- Wesensgemäßes und Wesensfremdes in der Persönlichkeit
- Auflösung von Barrieren und Blockaden im persönlichen Bereich
- Theoretische Ansätze (TA) und deren Umsetzung in einen lebendigen und lebenswerten Alltag

Zielgruppe

Die Selbsterfahrungen des isb richten sich an Teilnehmer und Absolventen des isb, deren Lebenspartner sowie alle Interessierten.

Zertifikate

Im Anschluss an die Veranstaltung erhalten Sie von uns eine Teilnahmebescheinigung über 4 Tage Selbsterfahrung am isb.

Dauer, Termine und Orte

Dauer und zeitlicher Aufwand

| vier ganze Tage

Veranstaltungsorte & Termine

| Auf Anfrage

Seminarzeiten

| Am ersten Tag startet es um 10 Uhr, der letzte Tag endet um 14 Uhr.