



Nachtkerze Anfang Dezember 2006 im Schlosshof!

## Anleitung zum Glücklichein

Und schon wieder steht Weihnachten vor der Tür!

Da kommt doch vielleicht eine Geschenkidee aus Wiesloch gerade recht.

Es geht um etwas, was man selbst machen kann, was nicht viel kostet - zumindest nicht viele materielle Ressourcen - und was man dem Beschenkten sehr persönlich widmen kann. Dieses Geschenk kann Menschen, denen man verbunden ist, vieles geben. Und man darf sich durchaus selbst zu diesen Menschen rechnen.

Dieses Geschenk gibt es in privaten und professionellen Varianten. Hier Näheres für erstere.

In der Weihnachtszeit entsteht schon mal Raum für Wünsche an das Leben und insbesondere an wichtige Mitmenschen. Leider ist zu beklagen, dass gerade das unkontrollierte Wachwerden vernachlässigter Bedürfnisse oft zu erheblichen Beziehungsstörungen und Auseinandersetzungen führt. Denn die unerfüllten Wünsche maskieren sich gerne als Mängel der Umwelt beziehungsweise als Enttäuschung, Groll und Vorwürfe an diese. Dabei weiß der Betroffene selbst oft nicht so recht, was wirklich fehlt, doch neigt er zu dem Glauben, dass Mitmenschen, die es wirklich gut meinen,

sich dennoch auskennen müssten, wenn sie nur wirklich wollten. Ist es nicht ein verständlicher Wunsch an unsere Mitmenschen, dass sie unsere unerfüllten Wünsche - auch die verborgenen und getarnten - erraten und freundlich versorgen können müssten? Wird diese Sehnsucht enttäuscht, zweifeln wir leicht an der Liebe und daran, ob die Beziehungen stimmen.

Das muss nicht so bleiben. Unsere kleine Geschenkidee kann hier mittelfristig Abhilfe schaffen, klären und zumindest Anlass für Gespräche der besseren Art bieten.

**Schenken sie ihrem Partner eine Wesensbeschreibung und Gebrauchsanleitung für einen wichtigen Menschen, nämlich Sie selbst.**

**Anleitung:**

*Vor Beziehungsauf- und Inanspruchnahme zum Zwecke gemeinsamen Glücks oder wechselseitigen Verstehens, machen Sie sich bitte mit einigen Eigenarten meines Typs Mensch vertraut!*

*Die Ihnen hier zur Verfügung gestellten Informationen sind nicht vollständig, jedoch Ergebnis langjähriger Erfahrung und empathischer Expertise aus nächster Nähe. Diese Beschreibungen und Anleitungen sind nicht für alle Fälle gültig, können aber doch für den weniger Erfahrenen oder an einem Ausbau der Beziehung Interessierten Leitlinien für ein Erfolg versprechendes Zusammenspiel bieten.*

*Intuitive Bedienungsversuche allein oder die Übertragung von Typenbeschreibungen und Bedienungsanleitungen, die für andere Typen (z.B. für den Gegenüber selbst) gelten, sind erfahrungsgemäß weniger geeignet, um befriedigende Ergebnisse zu erzielen. Hier ist die Gefahr von nicht immer sofort erkennbaren Missverständnissen und Fehlfunktionen gegeben, die gelegentlich zu belastenden Überhitzungen, zur Abkühlung unter Null bis hin zum Zusammenbruch des Miteinanders führen können.*

*Es geht also um die artgerechten Behandlung meines Typs Mensch nach dem Motto:*

*"Wenn Sie dauerhaft an mir Freude haben wollen, beachten Sie bitte folgende Eigenarten und berücksichtigen Sie bitte folgende Gebrauchs- und Pflegeanleitung!"*

*Vergegenwärtigen Sie sich diese bitte vor jeder neuen Etappe des Zusammenlebens bis zur relativ sicheren und von mir bestätigten Beurteilung dessen, was mir gut tut. Sollten Sie trotz Beachtung dieser Anleitung im Umgang mit mir nicht zurechtkommen, beziehungsweise sollten ihnen Verhaltensweisen und Zusammenhänge schwer erklärbar bleiben, bin ich gerne auf folgendem Weg zu folgenden Zeiten für Klärungen erreichbar. Bei rechtzeitiger und eher interessierter als gereizter Nachfrage, können sie mit einem freundlichen Dialog rechnen. Ich werde mich bestmöglich bemühen, Missverständnisse aufzuklären und verlässliches Zusammenspiel wieder herzustellen. Soweit Schwierigkeiten auf Fehler in dieser Anleitung oder auf mein zeitweiliges nicht Funktionieren gemäß dieser Anleitung zurückzuführen sind, übernehme ich dafür selbstverständlich die Verantwortung und bin bereit, einen Ausgleich zu schaffen.*

*Hier nun einige Ansätze zur Wesensbeschreibung und Anleitung zum artgerechten Umgang mit mir (kann überarbeitet und ergänzt werden):*

- Insgesamt bin ich vom Temperament/Charakter her eher ...
- Beim Zusammentreffen mit anderen Temperamenten, ist mir wichtig ...

- Völlig unkompliziert bin ich in folgenden Bereichen ...
- Meine besonderen Talente und Ressourcen für freudiges Miteinander sind ...
- Wenn man mich gewinnen möchte, braucht man nur folgendes zu tun ...
- Schwerer habe ich es mit ..., aber immerhin möglich ist ...
- Nicht zu erwarten ist in folgenden Bereichen ...
- Interessiert, wenn auch unbeholfen/unerfahren bin ich in folgenden Bereichen ...
  
- Ab hier können Sie für Themen oder Anlässe getrennt mehrere Pfade beschreiben
  
- Eher besondere Sorgfalt ist in folgenden Bereichen / bei folgenden Themen erforderlich ...
- Folgende Empfindsamkeiten und Fehlfunktionen könnten auftreten ...
- Der andere merkt dies meist erst daran, dass ...,
- Folgende Frühindikatoren können beachtet / berücksichtigt werden ...
- Bei Problemen ist folgende Art der Klärung relativ gut machbar ...
- Zusätzliche Komplikationen kann es geben, wenn ...
- Bei Zuspitzungen empfehlen sich folgende Haltungen und Vorgehensweisen, um in einen Bereich guten Willens und produktiver Klärung zurückzukehren ...
- Wenn wir völlig entgleist sind, hilft nur noch ...

Na, dann frohe Weihnachten

Autor: Bernd Schmid  
Quelle: isb