

Selbsterfahrung

Integration und persönliche Reifung

Im Fokus des Seminars steht die Ausgewogenheit der eigenen persönlichen und professionellen Entwicklung. Die Teilnehmenden erfahren und lernen - in unmittelbarem Erleben und mithilfe theoretischer Impulse auf Meta-Ebene - den individuellen Reifungsprozess harmonisch und zielführend zu gestalten und auch integrativ-kognitiv zu verankern.

Das eigene gelingende Persönlichkeitswachstum spielt auch für die professionelle Entwicklung eine große Rolle. Beide Entwicklungspfade sollen in einem stimmigen und ausgewogenen Verhältnis zueinanderstehen.

Mit der erfahrenen und empathischen Anleitung von Angelika Glöckner bearbeiten die Teilnehmenden eingebrachte Anliegen sowohl in Einzelsettings, mit der gesamten Gruppe (In dieser Zweierkonstellation: Proband und Angelika) als auch in Kleingruppensettings. In individueller Abstimmung. Je nach Bedarf und Passung wird auch mit Systemaufstellungen gearbeitet, z. B. Familien-, Organisation-, Entscheidungskonflikt- oder Teilaspektaufstellungen.

In Resonanz- und Diskussionsrunden erkunden die Teilnehmenden den eigenen Stellenwert von Privat- und Berufsleben und erhalten hierzu begleitende Impulse der Lehrtrainerin. So können die Zielsetzung und Sinnhaftigkeit der eigenen Lebensgestaltung überprüft und Barrieren oder Blockaden im persönlichen Bereich erkannt und gelöst werden.

TERMINE, KOSTEN UND ANMELDUNG

Termin: auf Anfrage

ORT: auf Anfrage

KURSGEBÜHR
1.400 € zzgl. MwSt.

Besuchen Teilnehmende eines isb-Curriculums die Selbsterfahrung zusammen mit einer Lebenspartnerin, einem Lebenspartner, bezahlen diese lediglich 700 € zzgl. MwSt.

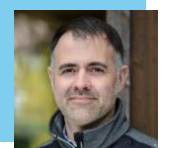
4 ganze Tage
16 Teilnehmer:innen maximal

ANMELDUNG UND INFORMATION

Conny Patzwald & Nicolas Neumeister

info@isb-w.eu

+49 6222 8188-0



Ebenfalls im Fokus stehen kann eine sinnhafte Neuorientierung der Lebensgestaltung im professionellen oder privaten Kontext, ebenso die Förderung der eigenen Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit und auch die Harmonisierung verschiedener Persönlichkeitsaspekte - sofern gewünscht oder ratsam, als Einzelarbeit IN der Großgruppe.

Neben der tiefen und unmittelbaren Auseinandersetzung mit persönlichen Anliegen wird ein Teil der Kursgestaltung der Erörterung der Einzelarbeiten und Gruppenarbeit unter meta-theoretischen Gesichtspunkten gewidmet sein – mit Orientierung an den Interessen der jeweiligen Gruppe: Hier werden Fragen zu Methode, Strategie, und gedanklichen Konstrukten erörtert und integriert. Neben systemischen Ansätzen bietet vor allem die (systemische) Transaktionsanalyse mit ihrer reichen Fülle an Konzepten einen guten Nährboden.

Denn die große Kunst gelingender Kommunikation – und damit Beziehung und innerer Auseinandersetzung – besteht nach Angelika Glöckner darin, dass einzelne Konzept sowohl theoretisch zu erfassen als auch zugleich nach und nach methodisch in die eigene Lebenspraxis zu integrieren sind! - sowohl interaktional als auch intrapsychisch.

Ein Hinweis für alle, die mit dieser Selbsterfahrung erstmalig eine Veranstaltung am isb besuchen: Bei der Selbsterfahrung handelt es sich NICHT an erster Stelle um Trainingsmaßnahmen. Es geht um die Ausbalancierung psychischer Kräfte im Bereich persönlichen und professionellen Wachstums. Es läuft jedoch der professionelle Lernprozess sowohl fast automatisch als auch bewusst integriert parallel.

Das Seminar im Detail

Fokus

im Bereich von Arbeit am professionellen und persönlichen Reifeprozess:

- Wertsetzung und Umgangsaspekte im Privat- und Berufsleben
- Sinnhaftigkeit und Neuorientierung der Lebensgestaltung
- Wesensgemäßes und Wesensfremdes in der Persönlichkeit
- Auflösung von Barrieren und Blockaden im persönlichen Bereich
- Theoretische Ansätze (TA) und deren Umsetzung in einen lebendigen und lebenswerten Alltag

Zielgruppe

Die Selbsterfahrungen des isb richten sich an Teilnehmende und Absolvent:innen des isb, deren Lebenspartner:innen sowie auch alle Interessierten, die sich persönlich weiterentwickeln möchten.

Für die zweijährige Ausbildung am isb mit abschließendem Qualifizierten-Zertifikat zum systemischen Coach und/oder Organisationsentwickler:in ist die Teilnahme an zwei Selbsterfahrungsseminaren (à 4 Tage) erforderlich.

Lehrbeauftragte



Angelika Glöckner

„Meine Begeisterung gehört der Freude am Leben mit und an anderen und die Erkundung unserer vorrangigen Talente, Vorzüge und Gaben an das Leben. Selbiges sinnhaft und gefüllt zu gestalten, steht für mich im Mittelpunkt.“

Angelika ist Lehrbeauftragte am isb. Sie leitet die Selbsterfahrung „Integration und persönliche Reifung“

Mehr über Angelika Glöckner: [Profil](#)

Zertifikate

Im Anschluss an die Veranstaltung erhältst Du von uns eine Teilnahmebescheinigung über vier Tage Selbsterfahrung am isb.

Aktuelle Termine und Orte

Dauer und zeitlicher Aufwand

| Vier ganze Tage | erster Tag startet es um 10 Uhr - der letzte Tag endet um 14 Uhr.

Veranstaltungsort

| auf Anfrage

Weitere Termine

| auf Anfrage

Für alle Fragen und für eine persönliche Beratung stehen Dir Conny Patzwald und Nicolas Neumeister gerne zur Verfügung.

| Schreib uns: info@isb-w.eu. Oder ruf einfach an: 06222/81880. Wir freuen uns!