



ERKUNDUNGSDIALOG ZU INNEREN BILDERN

Wo kommen wir her, wo stehen wir, wohin sind wir unterwegs?



Mit dieser Übung kann die persönliche und organisationale Orientierung erkundet und wiederkehrende Muster reflektiert werden. Durch die Bilderarbeit können neue Dimensionen, Betrachtungs- und Zugangsweisen eröffnet werden, die abstrakt noch nicht gedacht wurden - eine neue Form von Kontakt zu sich selbst und der Organisation entsteht.

Findet Euch in 3er/4er-Gruppen zusammen. Achtet auf die Zeit, so dass jede*r genügend Raum für seine Ausführungen hat.

10 min. Einzelarbeit (siehe Blatt 2: Anleitung)

- Lasst Bilder/Szenen zu Eurer persönlichen Entwicklung und Eurer gewählten Organisation in Euch aufsteigen.
- Lasst Euch spontan und wertfrei leiten. Manchen Menschen hilft es, dabei die Augen zu schließen.
- Wählt intuitiv jeweils Bilder für Euch und Eure Organisation für Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft aus und beantwortet für Euch die dazugehörigen Fragen. Notiert Stichpunkte bei Bedarf.

15 min./P. Gegenseitiges Mitteilen und Austausch der Selbsterkundungen

Nun stellt reihum jedes Gruppenmitglied seine persönlichen und Organisations-Bilder den anderen vor:

- Die anderen hören aufmerksam zu und notieren sich ihre Eindrücke (Welche Bilder steigen in mir auf? Was sprechen sie in mir an? Welche Ergänzungen/Kontraste fallen mir intuitiv ein?)
- *Bitte nur Zuhören, keine Diskussion.*

Nach jeder Vorstellung geht Ihr in Austausch und Resonanz miteinander:

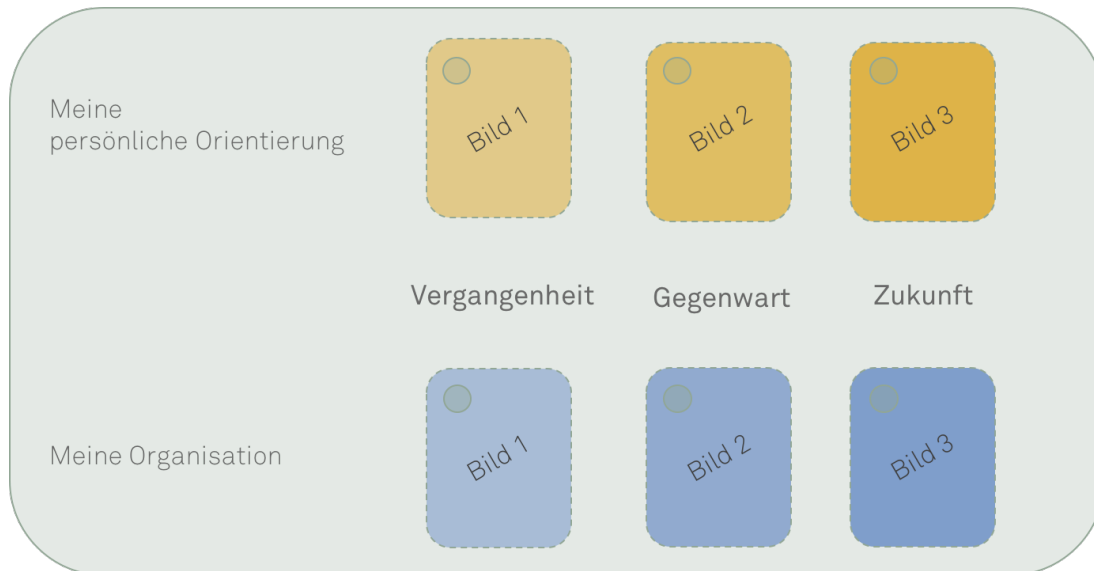
- Was erzählen Euch die jeweiligen Bilder über die persönliche Entwicklung, die Entwicklung der Organisation und über das Zusammenspiel dieser beiden Welten?
- Welche wiederkehrenden Muster im Persönlichen/in der Organisation sind Euch aufgefallen?
- *Bitte nur Austausch, keine Bewertung.*

15 min. Abschluss-Reflexion

Gibt es ein Bild, einen Film- oder Buchtitel, ein Theaterstück oder einen Song, der Eure Bilder beschreibt?

Findet für jede*n von Euch mind. ein entsprechendes Bild, das der- oder diejenige mit nach Hause nehmen kann.

Anleitung für die Arbeit inneren Bildern



Wähle drei Bilder zu Dir und beantworte für Dich die Fragen:

Bild 1: Von wo her komme ich in meiner persönlichen/beruflichen Entwicklung?

Bild 2: Was charakterisiert meine Arbeit in meiner Organisation?
> Was begegnet mir immer wieder? Was regt mich an/was hemmt mich?

Bild 3: Wohin bin ich unterwegs? Welche Entwicklungen stehen für mich an?

Wähle drei Bilder zu Deiner Organisation und beantworte für Dich die Fragen:

Bild 1: Woher kommt die Organisation?

Bild 2: Was charakterisiert die gegenwärtige Situation?
> Was begegnet uns immer wieder? Was pusht uns/was wirkt hemmend?

Bild 3: Wohin ist die Organisation unterwegs? Welche Entwicklungen stehen an?

Betrachte innerlich die Bilder der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft nebeneinander und lasse Dich anregen:

- Welche Bezüge sind erkennbar?
- Welche wiederkehrenden Situationen/Muster erlebe ich bei mir und/oder in meiner Organisation?
- Welche Handlungsmöglichkeiten ergeben sich?