

Geleitete Phantasie „Bildungscontroller“

Wir können für einige Zeit unsere Aufmerksamkeit vom Wachbewusstsein wegleiten lassen ... hinüber in die eigenen inneren Bilder ..., spüren, wie wir uns in unserem Körper fühlen, dass wir wohlbehalten genug sind, um loszulassen ...

hinübergleiten in diese andere innere Aufmerksamkeit ...

Wir sitzen hier zusammen, werden zusammen lernen ... und wir können uns einige Zeit nehmen, und uns fragen, welche Erfahrungen, welche Meinungen zum Lernen in uns sind. Jeder hat hierfür viele Erfahrungen und Meinungen in sich versammelt,... da war die Familie, da waren Lehrer, da sind Vertraute und solche, die gehört werden wollen ... da sind manche schwierigen Erfahrungen ...

da sind manche beglückende Erfahrungen ...

und es ist ein Gewinn, die ganz eigene Art auch im Lernen zu finden ...

Vielleicht wäre es ganz lehrreich, eine Art innere Gesprächssituation einzuberufen, zu der diejenigen kommen, die für Dich beim Beurteilen von Lernen mitreden wollen ...

Vielleicht sind es auch ganz andere Bilder, inneres Erleben, die sich zum Thema *Erfahren und Beurteilen von Lernen* bei Dir einstellen ... **Du wirst Deine eigene Art finden, Dich entlang meiner Worte in für Dich stimmigen Szenen zu bewegen ...**

Vielleicht ist es die innere Gesprächsrunde und da sitzt ihr so zusammen und ein Platz ist noch frei, ...

vielleicht ist er ein kleines bisschen höher als die anderen ...

vielleicht kommt bald noch jemand hinzu, jemand für den dieser Platz vorgesehen wäre, jemand dem ein besonderes Gewicht beim Beurteilen von Lernen zukommen könnte.

Vielleicht hat die Situation Ähnlichkeit zu den beliebten Fernsehshows mit Gästen. Musik versetzt uns in erwartungsvolle Stimmung ... die Kamera richtet sich auf eine Tür, die noch verschlossen ist ... und man hört an der Musik, wann es soweit ist, dass sich die Tür bald öffnen wird ...

und dann geht die Tür auf, und es erscheint ...

Und lass Dich auch einen Moment spüren, welche Stimmung in Dir ist ...

Verändert sich die Atmosphäre im Kreis???? ... Wie man so aufeinander bezogen ist?

Wie wird man wohl über Lernen sprechen?

Wer hat da welche Erfahrungen und Ansichten? ... Werden Beispiele erzählt?

Wie sind diese zu beurteilen? ... Wann ist es eigentlich gut? ... So richtig passend für Dich? ...

Vielleicht gibt es da sehr unterschiedliche Erfahrungen, ... unterschiedliche Ansichten ...

es ist **gut, darüber zu sprechen**, auch wenn die Ideen sehr verschieden sind.

Vielleicht kann man **mehr verstehen**, was auch den Beurteilenden wichtig ist ...

So ein Gespräch kann helfen ... jeder versucht zu **verstehen, was der andere meint und wie ihr zusammen helfen könnt, ... zusammen wirken, ..., „Lernen“ gut im Blick haben ...**

Ihr kennt ja aus den Management-Lehren, den Unterschied zwischen Kontrolle und Controlling, vielleicht kann man alle gewinnen ... **auf gute Weise Hinweise geben,**
nicht nötig, alles zu wissen,
nicht nötig, alles bestimmen, beurteilen zu wollen ...,
und ich weiß nicht, wie es möglich ist, **ein Zusammenwirken, ein Einverständnis herzustellen ...**

Vielleicht ist es eine Verabredung oder einfach nur eine Art, wie man sitzt und auf einander bezogen ist, ...

oder ist es ein bestimmter Klang oder ein Gefühl im Körper, ...

das sagt: ja ich bin bereit, mit Dir einzustimmen und zusammen zu klingen oder ob es einfach die Art des Aufeinanderblickens und gemeinsam Erfahrungenmachens, ausprobieren ... Manches zeigt sich erst später ..., erst in verwandelter Form, ... begegnet Dir vielleicht überraschend ..., und Du kannst es willkommen heißen ...

Lass nun dieses Erlebnis in Dir ausschwingen ...

und wenn Du das Gefühl hast, dass ihr genügend ausgeschwungen seid, dann lasst diese Szene langsam in den Hintergrund treten, ...

Irgendwo bleibt das Geschehen auf dieser Bühne ja immer lebendig, und Du kannst von Zeit zu Zeit mit Deiner bewussten Aufmerksamkeit dorthin zurückkehren.

Und wenn Du dann soweit bist, findest Du auch Deinen eigenen Weg wieder, Dich wach werden zu lassen, ... Tag-Bewusstheit wieder zu erlangen, die Augen wieder zu öffnen, ...

Kann sein, dass es sich durch Körperbewegung anzeigt, durch Änderung des Atemrhythmus oder durch Gähnen, wie das ja beim Wechsel der Energiezustände ist.

Willkommen zurück!

Autor: Bernd Schmid

Quelle: isb