

## **Formulierungen für und methodische Hinweise zu Bildinterviews**

(Leitfaden zum Interview „Innere Bilder im Berufsleben“)

Dr. Bernd Schmid

### **Zusammenfassung:**

Der Untertitel beschreibt die Ausrichtung dieser Schrift näher: Es liegt eine sehr detailliert ausgearbeitete Arbeitsgrundlage für den Spezialfall eines Coaching Interviews mit Bilderarbeit im beruflichen Kontext vor. Die sehr wirklichkeitsnah gehaltene Arbeit orientiert sich am Ablauf eines Coaching Gesprächs. Die Überschriften:

- I. Ziele und Indikationen
- II. Einführung der Bilderarbeit
- III. Vereinbarung, Setting
- IV. Ablauf des strukturierten Bildinterviews
  1. Gegenwärtiges Berufsleben
  2. Früherer eigener Berufswunsch
  3. Familie
  4. Milieu
  5. Literatur, Film, Theater, Musik...
  6. Träume, Phantasien
  7. Optionen, Erweiterungen
  8. Reflexionsteil
- V. Weitere Anregungen

In jeder Phase des Coachings zu Bildern des Coachees aus seinem Berufsleben werden Entscheidungshilfen und/oder Alternativvorschläge zur praktischen Umsetzung gegeben. Neben den möglichen Anwendungsgebieten, dem Setting und Anderem werden teilweise mit voll ausformulierten Satzbeispielen Anregungen zu dem tatsächlichen Ablauf eines Coachings gegeben.

Die Angabe der teils englischsprachigen Literatur zur Vertiefung beschließt diese für die Praxis ausgesprochen hilfreiche Arbeit.

Eng im Zusammenhang mit diesem methodischen Leitfaden, und zum großflächigeren Verständnis sehr hilfreich, stehen einige weitere Schriften im Fundus. Die wichtigsten in Kürze:

- „Seelische Bilder und berufliche Beziehungen“: Dr. Bernd Schmid stellt hier ausführlich den systemischen Hintergrund für verschiedene Vorgehensweisen im Coaching dar. Diesen bilden neben dem 3-Welten-Modell und der Theatermetapher das Arbeiten mit seelischen Bildern im Professionskontext des Coachees. Lesenswert ist diese Schrift auch im Hinblick von Dr. Bernd Schmid's eigene professionelle Entwicklung und seiner systemischen Ideenwelt.

- Schon mit einer Rezension versehen ist die zur Vertiefung sehr hilfreiche Schrift „Innere Bilder und beruflicher Lebensweg, Einführung und Falldarstellung.
- Ein fast unerschöpfliches Reservoir an potentiellen Fragen im Kontext von seelischen Bildern stellt die Schrift „Fragen zu seelischen Leitbildern und zur Inszenierung von Lebensthemen in beruflichen Wirklichkeiten“ Februar 2000.
- Zur Vertiefung und Erweiterung lesenswert „Sinnstiftende Hintergrundbilder und die Theatermetapher im Coaching“, da hier teilweise mehrere Perspektiven eines seelischen Bildes sehr nachvollziehbar erarbeitet werden.
- Sehr hilfreich für die praktische Umsetzung auch „Passungsdialoq anhand innerer Bilder“, „Bilder zur eigenen Entwicklung und zur Entwicklung in Organisationen“ und „Intuitive Bilder und berufliche Szenen“.

**Schlüsselwörter:** Coaching, Bilderarbeit, seelische Leitbilder, Berufswelt, berufliche Beziehungen, Metaphern, berufliche Beratung, beruflicher Lebensweg, berufliche Wirklichkeiten